

### Como saberei se o meu bebé ficou protegido?

O sangue do seu bebé será também analisado aos 12 meses para verificarmos se ele está totalmente protegido e se não foi infetado pelo vírus.

**Um esquema de vacinação completo tem uma eficácia de 90-95% na proteção do seu bebé face a uma infeção a longo prazo por hepatite B.**

### A vacina da hepatite B é segura?

A vacina é muito segura e foram administradas milhões de doses em todo o mundo sem que tivessem ocorrido efeitos secundários graves.

### Será seguro amamentar o meu bebé?

Sim, mas o seu bebé deverá, mesmo assim, tomar o esquema completo de vacinas. Embora tenham sido encontradas quantidades reduzidas de vírus em leite materno, não existem relatos sobre bebés que tenham sido infetados durante a amamentação.

Cuidar bem dos seus mamilos, para evitar fissuras e sangramentos, e a vacinação do seu bebé recém-nascido, reduzem o risco.

### Poderá a infeção da hepatite B afetar a minha gravidez e o parto?

Não, a infeção por hepatite B não afetará a sua gravidez nem o modo como irá dar à luz.

**Se tiver alguma questão, poderá falar com o seu médico ou com a parteira.**

### Como posso proteger os restantes membros da família de contraírem hepatite B?

A hepatite B pode ser transmitida num ambiente doméstico e através do contacto sexual. Se ainda não o tiver feito, é recomendável que o seu companheiro e os restantes membros do agregado familiar, incluindo os seus filhos, sejam examinados para despistagem de hepatite B, devendo-lhes ser de seguida administrados esquemas completos de vacinação para os proteger.

### Informação útil

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network

[www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

British Liver Trust

6 Dean Park Crescent,  
Bournemouth BH1 1HL

Linha de apoio: 0800 652 7330

(das 10h00 às 15h00 Seg a Sex)

Informações gerais: 01425 481320

Email: [info@britishlivertrust.org.uk](mailto:info@britishlivertrust.org.uk)

Website: [www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

 Public Health Agency



Public Health Agency,  
12-22 Linenhall Street,  
Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (custo de uma chamada local).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

08/17



# Hepatite B: proteger o seu bebé

Hep B - Portuguese

## O que é a hepatite B?

A hepatite B é uma infecção causada pelo vírus da hepatite B. Trata-se de uma infecção que afeta principalmente o fígado, mas que pode ser encontrada no sangue e em fluídos corporais. Muitas pessoas com a infecção da hepatite B não apresentam sintomas e não sabem que estão infetadas. Outras apresentam sintomas semelhantes aos da gripe, podendo a sua pele tornar-se amarela (icterícia). A infecção da hepatite B só pode ser detetada mediante uma análise sanguínea.

A maioria dos adultos infetados com hepatite B recupera totalmente mas, em alguns casos, o vírus permanece na corrente sanguínea. Se isto acontecer, as pessoas afetadas desenvolverão uma infecção de hepatite B crónica e poderão transmitir a infecção a terceiros. O risco de desenvolvimento de infecção crónica depende da idade em que esta surgiu. O risco é inferior em adultos e mais elevado em bebés cujas mães padeçam de infecção crónica por hepatite B.

A hepatite B está disseminada por todo o mundo. A forma de transmissão mais comum é a de uma mãe infetada para o seu bebé, normalmente durante o parto. Estima-se que no Reino Unido 1 em cada 350 pessoas padece de infecção crónica por hepatite B. É oferecida uma análise sanguínea de despistagem de hepatite B a todas as grávidas no Reino Unido, inserido nos respetivos programas de cuidados pré-natais. A vacina contra a hepatite B faz atualmente parte da rotina do programa de vacinação infantil.\* São também administradas doses extra aos bebés cujas mães têm hepatite B, para prevenir que estes sejam contagiados pelas suas mães durante o parto.

**É importante saber que o seu bebé não estará totalmente protegido se não receber todas as doses do esquema de vacinação.**



\*Para mais informações sobre a rotina do programa de vacinação infantil, consulte o folheto *Vacinação PHA para bebés até 1 ano* de idade em [www.publichealth.hscni.net/publications](http://www.publichealth.hscni.net/publications)

## Porque é grave a infeção da hepatite B em bebés?

Sem tratamentos como o da vacinação, 9 em cada 10 bebés infetados à nascença irão desenvolver a infecção a longo prazo. Estes bebés ficam em risco de desenvolver uma doença grave do fígado à medida que forem crescendo e podem também, no futuro, transmitir a infecção a outros membros da família e conhecidos.

**Sem vacinação, muitos bebés nascidos de mães infetadas com hepatite B tornar-se-ão eles também infetados.**

## O que acontece se eu tiver hepatite B e estiver grávida?

Na Irlanda do Norte, todas as grávidas infetadas com hepatite B são encaminhadas para um hepatólogo (especialista em doenças do fígado), por quem são examinadas, durante a gravidez. Irá receber uma marcação para uma consulta na clínica de doenças do fígado do Royal Victoria Hospital, em Belfast.

**É muito importante que compareça à sua consulta de hepatologia (clínica de doenças do fígado).**

Mesmo que já tenha comparecido na clínica anteriormente, é importante que seja vista novamente o mais cedo possível durante a sua gravidez.

O especialista em doenças do fígado realizará alguns exames para avaliar a saúde do seu fígado e a quantidade de vírus (infecção) no seu organismo. Dependendo dos resultados desses exames, poderá receber medicamentos antivirais para tomar mais tarde durante a sua gravidez. Os medicamentos podem reduzir a quantidade de vírus

presente no seu organismo e reduzir a hipótese de transmitir a infecção ao seu bebé no momento do parto. O especialista em doenças do fígado informá-la-á se precisa de tratamento durante a gravidez e discutirá o assunto consigo.

## Quando é que o meu bebé deve tomar a vacina contra a hepatite B?

Todos os bebés recebem atualmente a vacina contra a hepatite B como rotina do programa de vacinação infantil (três doses da vacina DTaP/IPV/Hib/HepB, conhecida como a vacina 6 em 1).\* Os bebés filhos de mães positivas para a hepatite B irão receber mais tarde vacinas contra a hepatite B, a começar no nascimento, para prevenir serem contagiados pelas suas mães durante o parto.

Os bebés em risco de serem contagiados com hepatite B recebem as seis doses que contém a vacina contra a hepatite B:

- vacina contra a hepatite B logo após o nascimento
- vacina contra a hepatite B ao 1 mês de idade
- vacina 6 em 1 aos 2 meses de idade
- vacina 6 em 1 aos 3 meses de idade
- vacina 6 em 1 aos 4 meses de idade
- vacina contra a hepatite B aos 12 meses de idade

Em alguns casos, existem bebés que têm de receber imunoglobulina para a hepatite B (anticorpos) à nascença. Será informada caso o seu bebé precise de imunoglobulina para que, se assim for, ele a receba em simultâneo com a primeira vacina.

**Antes da sua saída do hospital, deverá ser-lhe dito quando e onde o seu bebé poderá tomar as vacinas e deverá ter a certeza que percebeu bem.**